



Consommez mieux pour augmenter votre pouvoir d'achat !

Nadia Sahel | 26/05/2017

Vous n'avez aucune idée de ce que vous dépensez en nourriture par semaine. Il vous arrive souvent de jeter des aliments à la poubelle. Vous aimeriez bien faire baisser votre note d'électricité. Vous achetez souvent des produits dont vous n'avez pas besoin. Les auteurs mère et fille ont créé une méthode infaillible. En suivant la stratégie exposée dans *Zéro gaspi !*, vous parviendrez à gérer votre budget nourriture exactement comme vous le souhaitez. Vous apprendrez à mieux manger sans vous priver. Vous vous découvrirez des talents pour la cuisine simple, authentique et rapide à la fois. Et vous pourrez affirmer qu'être riche ne signifie pas « gagner beaucoup d'argent », mais « pouvoir le dépenser à ce qui vous fait plaisir ».



NOTRE AVIS : Des astuces en pagaille, même si de nombreuses d'entre elles sont connues de tous, une piqûre de rappel ne fait jamais de mal. Un guide pour acheter moins et mieux ! N.S.

Lire l'article en version originale : <http://www.cpour.net/cpourlesfemmes/vie-pratique/maison/zero-gaspi> (consulté le 07/07/2018)