



Mes lectures d'avril 2017

BBB's mum – 11 mai 2017

Je vous présente aujourd'hui mes dernières lectures d'avril !
Comme d'habitude un peu de tout ! Je vous laisse découvrir !



Zéro gaspi: La Méthode pour vivre mieux en dépensant moins! (*)
de Marie-Louise Bruère et Yoneko Nurtantio aux Editions Larousse :
Vous n'avez aucune idée de ce que vous dépensez en nourriture par semaine... Il vous arrive souvent de jeter des aliments à la poubelle ! Vous aimeriez bien faire baisser votre note d'électricité... Vous achetez souvent des produits dont vous n'avez pas besoin... Avec Zéro Gaspi !, vous allez apprendre à contrôler vos dépenses et ainsi augmenter votre pouvoir d'achat. Ce guide pratique et malin vous apprendra à :

- connaître vos véritables besoins pour en finir avec le gaspillage,
- revoir votre façon de consommer, pour devenir un consommateur éco-responsable !
- acheter au meilleur prix et de façon efficace, sans se laisser abuser par de fausses promos ;
- déchiffrer les étiquettes et repérer les bons produits, pour préserver votre santé et celle de votre famille !



Les auteurs mère et fille sont les créatrices du site www.nurtantio-projects.com, où elles partagent des astuces qui rendent la vie plus belle et plus facile, et vous font découvrir des merveilles à admirer près de chez vous ou un peu/beaucoup plus loin.

Ce petit livre est très facile d'accès il regorge de **petits conseils très utiles mais aussi faciles à appliquer dans nos familles**, pour tous ceux qui veulent faire attention à leur consommation et s'engager davantage dans le développement durable et la lutte au gaspillage !



Lire l'article en version originale : <https://bbbsmum.com/2017/05/11/mes-lectures-davril-2017/> (consulté le 30/04/2018)